



## **Autogenes Training Seminarleiter(in) für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**

Ausbildung Nr.	ATK101B   ATK102B
Dauer	1 Wochenende
Termine	ATK101B 27. + 28. März 2010 ATK102B 04. + 05. September 2010 <i>Samstag 12 - 19 Uhr, Sonntag 9 - 17 Uhr</i>
Teilnahmegebühr	EUR 260,-, ermäßigt EUR 200,- (nicht USt.-pflichtig) (als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)
Voraussetzungen	Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion.
Zertifikat	Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des DIL bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die mit dieser Ausbildung erworbene Zusatzqualifikation Autogenes Training entspricht inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich übender Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.
Sonstiges	Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.
Veranstaltungsort	Berlin

Die Ausbildung wird in Kooperation mit dem Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation durchgeführt.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR LERNTHERAPIE  
INSTITUTSLEITER: DR. PHIL. DIPL.-PSYCH. JENS EITMANN  
BÜRGERHEIMSTRASSE 6-8-10  
10365 BERLIN

INSTITUTSLEITUNG: MITGLIED IM BERUFSVERBAND  
DEUTSCHER PSYCHOLOGINNEN UND PSYCHOLOGEN E.V.

---

DEUTSCHE BANK BLZ 100 700 24 KONTO-NR. 207 372 400  
IBAN DE73100700240207372400 BIC / SWIFT DEUTDE3333 ST.-NR. 31/274/61501  
WWW.DIL-ONLINE.DE

TEL. (030) 55 77 92 77



## **Autogenes Training Seminarleiter(in) für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**

### **Ziel**

Die Teilnehmer(innen) erwerben die Qualifikation zur Anleitung von Kindern und Jugendlichen im AT sowie die Fähigkeit zu dessen Lehre und Vermittlung.

### **Aus dem Inhalt**

- Grundlagen des Autogenen Trainings
- Indikation und Einsatzgebiete des AT bei Kindern und Jugendlichen
- Autogenes Training mit Kindern und Jugendlichen
- Die Situation von Kindern und Jugendlichen in der Gegenwart
- Sehnsucht nach Innerlichkeit - pädagogischer Auftrag
- Kind, Jugendlicher und Pädagoge im Wandel der Aufgaben
- Motivation und Kommunikation
  
- Rahmen, Aufbau, Ausschmückung und Durchführung von Entspannungsseminaren mit Kindern und Jugendlichen
- Einbettung von Entspannungsgeschichten, Ruhebildern und Phantasiereisen
- Symbole, Suggestionen, Formelhafte Vorsätze
- Körperwahrnehmungs- und Einspür-Übungen
  
- Selbsterfahrung
- Gruppendynamische Übungen
  
- Erfahrungen aus der Praxis
- Rechtliche Aspekte / gesetzliche Grundlagen

### **Aus dem Methodenteil**

Neben den Grundlagen des Autogenen Trainings wird in dieser Ausbildung anhand von Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung die Theorie und Praxis des Autogenen Trainings mit Kindern und Jugendlichen vermittelt. Dabei wird explizit auf die Besonderheiten der Entspannungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen eingegangen. Erfahrungen werden ausgetauscht, ausgewertet und neu Erlerntes ühend erprobt. Zum Erwerb der Qualifikation wird jede(r) Teilnehmer(in) am Ende der Ausbildung eine selbst entwickelte Seminar-einheit gestalten. So können die neu erworbenen Kenntnisse vertieft und ihre Anwendung erprobt werden. Leitung: Diplom-Pädagog(inn)en/-Psycholog(inn)en.

---

DEUTSCHES INSTITUT FÜR LERNTHERAPIE  
INSTITUTSLEITER: DR. PHIL. DIPL.-PSYCH. JENS EITMANN  
BÜRGERHEIMSTRASSE 6-8-10  
10365 BERLIN

INSTITUTSLEITUNG: MITGLIED IM BERUFSVERBAND  
DEUTSCHER PSYCHOLOGINNEN UND PSYCHOLOGEN E.V.

---

DEUTSCHE BANK BLZ 100 700 24 KONTO-NR. 207 372 400  
IBAN DE73100700240207372400 BIC / SWIFT DEUTDE33 ST.-NR. 31/274/61501  
WWW.DIL-ONLINE.DE

TEL. (030) 55 77 92 77