



## **Progressive Muskelrelaxation Seminarleiter(in) für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**

Ausbildung Nr.	PMRK101B   PMRK102B
Dauer	1 Wochenende
Termine	PMRK101B 17. + 18. April 2010 PMRK102B 06. + 07. November 2010 <i>Samstag 12 - 19 Uhr, Sonntag 9 - 17 Uhr</i>
Teilnahmegebühr	EUR 260,-, ermäßigt EUR 200,- (nicht USt.-pflichtig) (als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)
Voraussetzungen	Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen Fähigkeit zur Selbstreflexion.
Zertifikat	Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des DIL bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z.B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die mit dieser Ausbildung erworbene Zusatzqualifikation Progressive Muskelrelaxation entspricht inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich überder Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.
Sonstiges	Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.
Veranstaltungsort	Berlin

Die Ausbildung wird in Kooperation mit dem Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation durchgeführt.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR LERNTHERAPIE  
INSTITUTSLEITER: DR. PHIL. DIPL.-PSYCH. JENS EITMANN  
BÜRGERHEIMSTRASSE 6-8-10  
10365 BERLIN

INSTITUTSLEITUNG: MITGLIED IM BERUFSVERBAND  
DEUTSCHER PSYCHOLOGINNEN UND PSYCHOLOGEN E.V.

---

DEUTSCHE BANK BLZ 100 700 24 KONTO-NR. 207 372 400  
IBAN DE73100700240207372400 BIC / SWIFT DEUTDE33HAN ST.-NR. 31/274/61501  
WWW.DIL-ONLINE.DE

TEL. (030) 55 77 92 77



## **Progressive Muskelrelaxation Seminarleiter(in) für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**

### **Ziel**

Die Teilnehmer(innen) erwerben die Qualifikation zur Anleitung von Kindern und Jugendlichen in Progressiver Muskelrelaxation sowie die Fähigkeit zu deren Lehre und Vermittlung.

### **Aus dem Inhalt**

- Einführung in die Progressive Muskelrelaxation
- PMR mit Kindern & Jugendlichen
- Die Situation von Kindern und Jugendlichen in der Gegenwart
- Pädagogischer Auftrag
- Indikation und Einsatzgebiete der PMR bei Kindern und Jugendlichen
- Ziele, Möglichkeiten und Grenzen der PMR bei Kindern und Jugendlichen
- Kind, Jugendlicher und Pädagoge im Wandel der Aufgaben
- Motivation und Kommunikation
  
- Rahmen, Aufbau, Ausschmückung und Durchführung von Entspannungsseminaren mit Kindern und Jugendlichen
- Einbettung von Entspannungsgeschichten, Ruhebildern und Phantasiereisen
- Körperwahrnehmungs- und Einspür-Übungen
  
- Selbsterfahrung
- Gruppendynamische Übungen
  
- Erfahrungen aus der Praxis
- Rechtliche Aspekte / gesetzliche Grundlagen

### **Aus dem Methodenteil**

In der Ausbildung wird anhand von Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung die Progressive Muskelrelaxation vermittelt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den spezifischen und methodischen Besonderheiten der Anwendung der PMR bei Kindern und Jugendlichen. Fachlich kompetente Vermittlung durch Diplom-Pädagog(inn)en/-Psycholog(inn)en, Austausch der Teilnehmer(innen), Beispiele aus der Praxis sowie die Übung der Durchführung von Entspannungseinheiten prägen das Bild dieser Ausbildung. Zum Erwerb der Qualifikation wird jede(r) Teilnehmer(in) am Ende der Ausbildung eine selbst entwickelte und vorbereitete PMR-Sitzung durchführen.

---

DEUTSCHES INSTITUT FÜR LERNTHERAPIE  
INSTITUTSLEITER: DR. PHIL. DIPL.-PSYCH. JENS EITMANN  
BÜRGERHEIMSTRASSE 6-8-10  
10365 BERLIN

INSTITUTSLEITUNG: MITGLIED IM BERUFSVERBAND  
DEUTSCHER PSYCHOLOGINNEN UND PSYCHOLOGEN E.V.

DEUTSCHE BANK BLZ 100 700 24 KONTO-NR. 207 372 400  
IBAN DE73100700240207372400 BIC / SWIFT DEUTDE3333 ST.-NR. 31/274/61501  
WWW.DIL-ONLINE.DE

TEL. (030) 55 77 92 77